Mes p'tites recettes

#BAUME À LÈVRES

INGRÉDIENTS

- 2 CUILLÈRES À CAFÉ DE CIRE D'ABEILLE
- 3 CUILLÈRES À SOUPE D'HUILE VÉGÉTALE AU CHOIX (JOJOBA, ARGAN, KARITÉ, AVOCAT, TOURNESOL)
- 4 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE ROMARIN OU PETIT GRAIN

RECETTE

1. FAITES FONDRE L'HUILE VÉGÉTALE ET LA CIRE D'ABEILLE AU BAIN MARIE
2. HORS DU FEU, EN FOUETTANT, AJOUTEZ L'HUILE ESSENTIELLE
3. METTEZ LE MÉLANGE DANS UN PETIT POT
4. LAISSEZ AU RÉFRIGÉRATEUR 30 MINUTES

VOTRE BAUME À LÈVRES EST PRÊT !

Les conseils d'Emilie

Vous pouvez aussi mettre votre baume à lèvres dans un vieux tube de rouge à lèvres propre.

Cette opération est subventionnée par l'Union européenne
L'Europe investit dans les zones rurales

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com

LOCHES SUD TOURAINE
Communauté de Communes

Mes p'tites recettes

#CIRE ÉPILATOIRE

INGRÉDIENTS

- 500 G DE SUCRE
- 150 CL D'EAU
- 2 CUILLÈRES À SOUPE DE MIEL
- JUS D'1/2 CITRON

RECETTE

1. VERSEZ LE SUCRE DANS UNE CASSEROLE ET AJOUTEZ PROGRESSIVEMENT L'EAU TOUT EN REMUANT
2. FAITES CARAMÉLISER À FEU DOUX LE MÉLANGE
3. VÉRIFIEZ LA CONSISTANCE DE LA PRÉPARATION EN DÉPOSANT UNE GOUTTE DU MÉLANGE SUR UNE SURFACE FROIDE. SI ELLE EST BOMBÉE ET QUE VOUS POUVEZ PRESSER LA GOUTTE ENTRE VOS DOIGTS, LA CIRE EST À BONNE TEMPÉRATURE. DANS LE CAS CONTRAIRE, LAISSEZ CHAUFFER ENCORE UN PEU, OU AJOUTEZ UN PEU DE SUCRE POUR OBTENIR UNE CONCISTANCE UN PEU PLUS ÉPAISE.
4. AJOUTEZ LE CITRON ET LE MIEL PUIS MÉLANGEZ.

VOTRE CIRE ÉPILATOIRE EST PRÊTE !

Les conseils de Florine

Utilisez des bandes de vieux tissus à la place de celles de grandes surfaces. Votre cire peut se conserver au réfrigérateur 3 ou 4 mois dans un contenant hermétique.

Cette opération est cofinancée par l'Union européenne
L'Europe investit dans les zones rurales.

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com

LOCHES SUD TOURAINE
Communauté de Communes