# Mes p'tites recettes y

### INGRÉDIENTS



50 ML D'HVILE VÉGÉTALE AV CHOIX (JOJOBA, ARGAN, KARITÉ, AVOCAT, TOURNESOL)



50 MI DE SAVON D'ALEP LIQUIDE



10 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE AU CHOIX : LAVANDE FINE (CICATRISANTE, APAISANTE), CAMOMILLE ROMAINE (APAISANTE) TEA TREE (ANTIBACTÉRIENNE), GÉRANIUM (RÉGÉNÉRANTE ET PARFUMANTE)

#### RECETTE

- 1. AJOUTEZ PROGRESSIVEMENT LA OU LES HUILES VÉGÉTALES AU SAVON LIQUIDE, TOUT EN MÉLANGEANT, POUR OBTENIR UNE TEXTURE PROCHE D'UN GEI
- 2. MÉLANGEZ SANS CESSE AVEC UN FOUET POUR BIEN HOMOGÉNÉISER,
- 3. INCORPOREZ LES HUILES ESSENTIELLES PUIS CONDITIONNEZ DAN<mark>S UN</mark> RÉCIPIENT HERMÉTQIUE (PROPRE ET DÉSINFECTÉ)
- 4 METTEZ EN POT AVANT QU'ELLE NE REFROIDISSE

VOTRE GEL À RASER EST PRÊT !



Les conseils d'Enzo

En cas de petites coupures lors du rasage, arrêtez le saignement en applicant de la pierre d'alun sur vos plaies.

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie 21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes Tél.: 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com



## Mes p tites recettes & France & France

### INGRÉDIENTS



5 CL DE GEL D'ALOE VERA

3 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE



10 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE POIVRÉE

5 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE

### RECETTE

- 1. VERSEZ LE GEL D'ALOÉ VERA DANS UN PETIT POT EN VER<del>re</del>
- 2. AJOUTEZ LES HUILES ESSENTIELLES
- 3. MÉLANGEZ RAPIDEMENT(MAIS DÉLICATEMENT) AVEC UNE PETITE CUILLÈRE

VOTRE LOTION APRÈS-RASAGE EST PRÊTE!

### les conseils de Ketty

Conservez votre après-rasage au réfrigérateur pour bénéficier d'un effet froid plus apaisant. N'hésitez pas à doubler les quantités si vous souhaitez remplir un récipient plus grand.



