Mes p'tites recettes

#LAIT CORPOREL

INGRÉDIENTS

- 60 ML D'EAU
- 25 ML D'HUILE(S) VÉGÉTALE(S)
- 2 CUILLÈRES À CAFÉ DE CIRE ÉMULSIFIANTE 100 % VÉGÉTALE (10G)

RECETTE

1. METTEZ TOUS LES INGRÉDIENTS AU BAIN MARIE
2. REMUEZ LENTEMENT JUSQU'À CE QUE LA CIRE SOIT FONDUE
3. RETIREZ LE MÉLANGE DU BAIN MARIE ET PLACEZ LE RÉCIPIENT AVEC LA PRÉPARATION DANS DE L'EAU FROIDE. LA CRÈME PRENDRA SA CONSISTANCE DÉFINITIVE EN REFROIDISSANT.

VOTRE LAIT CORPOREL EST PRÊT !

Les conseils de Marion

Stockez la crème au frigo et l'utiliser dans les 2 semaines maximum.
L'eau peut être remplacée par une infusion de plantes, par de l'eau florale ou par du gel d'aloé vera.
Vous pouvez remplacer en partie ou totalement les huiles végétales par des beurres végétaux (Karité, avocat, mangue...)

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com

LOCHES SUD TOURAINE
Communauté de Communes

Mes p'tites recettes

#GOMMAGE

INGRÉDIENTS

- 2 CUILLÈRES À SOUPE D'HUILE (OLIVE, AMANDE DOUCE, ARGAN...)
- 2 CUILLÈRES À CAFÉ D'AGENT GOMMANT NATUREL (GROS SEL, SUCRE, MARC DE CAFÉ, POUDRE D'AMANDE, NOIX DE COCO, SABLE...)
- 1 CUILLÈRE À SOUPE DE MIEL

RECETTE

1. MÉLANGEZ L'ENSEMBLE DES INGRÉDIENTS
2. TRANSVASEZ DANS UN RÉCIPIENT

VOTRE GOMMAGE NATUREL EST PRÊT !

Les conseils de Florine

Conservez le gommage au frigo quelques jours, bien mélanger la préparation avant l'utilisation.
Le gommage s'effectue une fois par semaine et se rince à l'eau tiède.

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com

LOCHES SUD TOURAINE
Communauté de Communes