Mes p'tites recettes

#DENTIFRICE

INGRÉDIENTS

- 3 CUILLÈRES À SOUPE D'ARGILE VERTE
- 1 CUILLÉRE À CAFÉ DE BICARBONATE DE SOUDE
- 8 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE DOUCE
- RÉCIPIENT EN VERRE

RECETTE

1. MÉLANGEZ L'ARGILE VERTE ET LE BICARBONATE DE SOUDE
2. AJOUTEZ L'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE DOUCE
3. MÉLANGEZ ET TRANSVASEZ DANS UN RÉCIPIENT

VOTRE DENTIFRICE NATUREL EST PRÊT !

Les conseils d'Emilie

Ce dentifrice peut se conserver facilement 1 mois dans un récipient hermétique.

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com

LOCHES SUD TOURAINE
Communauté de Communes

Mes p'tites recettes

#DÉODORANT

INGRÉDIENTS

- 6 CUILLÈRES À SOUPE (50G) D'HUILE DE COCO
- 20 G DE FÉCULE DE MAÏS (MAÏZENA)
- 30 G DE BICARBONATE DE SOUDE

RECETTE

1. FAITES FONDRE L'HUILE DE COCO AU BAIN-MARIE
2. MÉLANGEZ L'ENSEMBLE DES INGRÉDIENTS
3. TRANSVASEZ DANS UN RÉCIPIENT
4. LAISSEZ REPOSER UNE NUIT AU FRIGO

VOTRE DÉODORANT NATUREL EST PRÊT !

Les conseils de Florine

Conservez la préparation dans un récipient hermétique pendant 2 à 3 mois.

Service Déchets Ménagers - Espace de la Chartrie
21 bis avenue François Mitterrand - 37160 Descartes
Tél. : 02 47 92 97 83 - dechets@lochessudtouraine.com

LOCHES SUD TOURAINE
Communauté de Communes